

令和2年7月22日

保護者様

愛知県立愛知商業高等学校

校長 白井上二

新型コロナウイルス感染拡大防止について（お願い）

平素から本校の教育活動にご理解、ご協力をいただき誠に有難うございます。

さて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご家庭におかれましても適切な予防対策等についてご指導いただいていることと思います。

つきましては、連休中および長期休業中も引き続き、下記の留意点に取り組み、感染予防に、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

記

- 1 不要不急の外出は避けてください。  
(やむを得ず外出する場合は、出先の感染状況を慎重に見極め判断)
- 2 規則正しい生活習慣を心がけて過ごしてください。  
(栄養バランスを考えた食事、適度な運動、十分な睡眠時間の確保)
- 3 帰宅時、調理や食事前、トイレの後、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後の手洗いは、石けんを使用して十分に洗い流してください。
- 4 やむを得ず外出するときや他人との間近での会話をするときは、マスクを着用してください。
- 5 毎朝検温し、健康観察シートに記録して、体調管理に努めてください。
- 6 自宅での換気も意識し、室内の空気を入れ替えてください。
- 7 友だちとのコミュニケーションは、オンラインや電話を利用してください。
- 8 スーパーマーケットやコンビニエンスストアの利用は、毎日ではなく、一人または少人数で、空いている時間に短時間で済ませてください。
- 9 外での運動は、少人数で、混雑している公園は控えてください。  
(交通事故や水の事故などには十分気をつけてください)
- 10 自宅での学習は、課題や学習支援動画を活用し、計画的にすすめてください。

# 県民の皆さまへ ～新型コロナウイルス感染症が心配なとき～



## 【感染を疑う方】

- ・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・重症化しやすい方等（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
  - （※）高齢者、糖尿病、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方、妊婦の方
- ・上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
  - （症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）



あてはまる

帰国者・接触者相談センター（住所地を管轄する保健所）  
に電話（24時間対応）

受診が必要と判断

〔必要に応じて  
かかりつけ医に相談〕

帰国者・接触者外来を受診

※マスクを着用の上、公共交通機関をできるだけ使わずに

医師が検査必要と判断

PCR検査（愛知県衛生研究所等）

陽性

入院調整

重症・中等症

無症状・軽症

あてはまらない

専門的な助言が必要な場合

受診が不要と判断

医師が検査不要と判断

陰性

一般電話相談窓口

- 住所地を管轄する保健所  
（平日午前9時から午後5時まで）
- 愛知県保健医療局健康医務部  
健康対策課 感染症グループ  
052-954-6272  
（午前9時から午後5時まで（土日祝含む））

自宅で安静

医療機関を受診

※症状が良くなる場合は、  
再度、帰国者・接触者相談センターへ相談

入院（感染症指定医療機関等）

- 重症（人工呼吸・ECMO）：救命救急センター、高度急性期医療機関等
- 中等症（酸素投与等）：重点医療機関、入院協力医療機関

- 無症状・軽症（酸素投与不要）：自宅、宿泊施設等